



REHABILITACION DE CADERA

Módulo I:

- Anatomía. Articulación de la cadera. Movimientos de la articulación. Características de la marcha. Dolor articular de cadera.
- Artrosis de la cadera. Definición. Causas. Tratamiento no quirúrgico y quirúrgico. Ejercicios específicos para la artrosis. Dolores provenientes de otros sitios.
- Infiltración de la cadera. Evolución y pronóstico en cadera. Tratamiento de la fractura de cadera. Técnicas quirúrgicas (hemiartrosis lastia de cadera).
- Observación de radiografías de cadera. Luxación de la articulación de cadera. Luxación congénita.
- Enfermedad de Perthes. Osteoporosis. Definición. Clasificación.
- Lesiones de la cadera en deportes.
- Rotura de músculo aductor.
- Bursitis de cadera.

Módulo II:

- Dolor de cadera (artrosis).
- Movimientos normales de la articulación de la cadera.
- Características de la marcha. Marcha anormal y normal.
- Artritis de cadera. Medidas no quirúrgicas.
- Tratamientos. Medida quirúrgica (artroplastia).
- Ejercicios terapéuticos de la cadera.
- Infiltración. Fractura de la cadera (osteoporosis).

- Traumatismos. Técnicas quirúrgicas para el reemplazo de cadera.
- Complicaciones de la cirugía.
- Rechazo e infecciones (profilaxis).
- Diferencias entre artroplastia total y parcial.
- Luxación de la articulación de la cadera. Complicaciones. Diagnóstico. Tratamiento de luxación congénita de la cadera precoz y tardía.
- Tratamiento. Enfermedad de Perthes.
- Osteoporosis. Definición. Causas. Clasificación (pos menopáusica – senil – cushing). Tratamiento clínico y kinésico.
- Lesiones de la cadera en el deporte.
- Manipulaciones de cadera en rehabilitación.

Módulo III

- Ejercicios específicos para la cadera: flexores – extensores – rotador interno – rotador externo.
- Ejercicios de movilidad para abductores – aductores (trabajos con elásticos y pelotas).
- Movilización quiropráctica para la cadera. (Tracción anterior – posterior – superior – inferior – laterales). Puntos de acupuntura para el dolor de cadera (meridianos). Puntos de auriculoterapia para el dolor.
- Aparatología kinésica en dolor de cadera. Laser: definición – tipos de laser – efectos biológicos – indicaciones – contraindicaciones.
- Magnetoterapia. Definición. Mecanismo de acción. Colocación de electrodos. Contraindicaciones. Tabla para evaluación aplicación de MG en el dolor.